



PLAN DE CARÀCTER TRANSVERSAL 2021

Eines de Coaching Nivell 2

Modalitat: Presencial

Hores: 30

Objectius

Objectius generals:

- Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching.
- Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Objectius específics:

- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per a la comunicació.
- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per al lideratge d'equips.



Continguts

1. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per a l'autolideratge i la comunicació.

1.1. Tècniques per a l'autoevaluació de les habilitats, qualitats i competències personals:

1.2. Analitzar les habilitats comunicatives i els dèficits en les interaccions comunicatives personals.

1.3. Instruments, tècniques i processos per:

2. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per al lideratge d'equips

2.1. El líder coach

2.2. Eines de coaching

